

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

«28» декабря 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 3

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккал

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	130/20	248,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫ	25	40	65,5
ФРУКТЫ	145	160	64,6
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
УХА	200	250	103,8
БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/50	237,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0