


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИРОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СУЛТАНА БАЙМАГАМБЕТОВА»**

Юридический адрес: Российская Федерация, 187342, Ленинградская обл., г.Кировск, ул.Горького, д.16
Телефон/факс: (881362) 21-948. E-mail: gimn-keg@yandex.ru. Адрес сайта: <http://www.gimn-keg.ru/>
ИНН/КПП 4706014323/470601001

ПРИЛОЖЕНИЕ
К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗОМ ПО МБОУ «КИРОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ»
№ 98 – О ОТ 26.06.2023 Г
ДИРЕКТОР:  ГАНЕЕВА М.Р.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| | |
|---|--|
| Название программы внеурочной деятельности | Оборонно – спортивный модуль |
| Автор программы (ФИО) | Филиал государственного бюджетного учреждения Ленинградской области «Центр патриотических, добровольческих, учебных и досуговых программ «Молодежный» -Центр военно – патриотического воспитания молодежи «Авангард» |
| Возрастная категория | Обучающиеся кадетского класса (10 класс) |
| Планируемые результаты внеурочной деятельности | По окончании обучения юноши должны усвоить обязательный минимум практической подготовки учащихся по предметам: – По тактической подготовке : знать обязанности солдата в бою, уметь передвигаться на поле боя различными способами, действовать в наступлении, выбирать место для стрельбы и наблюдения, отрывать одиночный окоп и маскировать его. – По огневой подготовке : знать меры безопасности при обращении с оружием и выполнении учебных стрельб из автомата; уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, получить практику в разборке и сборке после неполной разборки автомата, выполнение начального упражнения стрельб из стрелкового оружия, метании ручных осколочных гранат. |

| | |
|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> – По радиационной, химической и биологической защите: уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности, проводить специальную обработку. – По общевойсковым уставам ВС РФ: знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность, ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной службы. – По строевой подготовке: знать обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Уметь отдавать воинское приветствие без оружия на месте и в движении, подходить к начальнику и отходить от него, действовать в составе отделения и взвода. – По физической подготовке: уметь выполнять комплексы упражнений физической зарядки, получить практику в преодолении полосы препятствий, совершении марш - броска. – По медицинской подготовке: получить практику в оказании само и взаимопомощи при ранениях в бою, выносе раненых с поля боя |
| <p>Содержание внеурочной деятельности с указанием форм ее организации и видов деятельности</p> | <p>Модуль «Основы безопасности военной службы». Вводное занятие с участниками программы. Ознакомление с порядком организации занятий. Основы обеспечения безопасности во время занятий. Инструктаж по требованиям безопасности.</p> <p>Модуль «Наука побеждать». Практические занятия по тактической подготовке: по отработке движений солдата в бою, на поле боя. Выбор места наблюдения, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Передвижение солдата на поле боя.</p> <p>Модуль «Меткий стрелок». Практические занятия по огневой подготовке. Изучение устройства автомата, разборка, сборка. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Требования безопасности при проведении занятий. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение начальных стрельб.</p> <p>Модуль «Юный техник». Теоретические занятия по технической подготовке. Изучение средств индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p> <p>Модуль «Безопасная среда». Практические и теоретические занятия по радиационной, химической и биологической защите.</p> <p>Модуль «Закон воинской жизни». Практические занятия по изучению общевойсковых уставов. Изучение общевойсковых уставов: военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними; размещение и быт военнослужащих; обязанности лиц суточного наряда, назначение суточного наряда, его состав и вооружение; порядок приема и сдачи</p> |

| | | | | |
|----------------------------------|--|---|-------|----------------------------------|
| | <p>дежурства; комната для хранения оружия; воинская дисциплина.</p> <p>Модуль «Статен в строю - силен в бою». Практические занятия по строевой подготовке. Строевые приемы и движения без оружия и с оружием. Выполнение воинского приветствия. Построения, повороты, перемена направления движения. Строи по подразделениям. Перемещение пешим порядком. Развернутый и походный строй взвода.</p> <p>Модуль «Путь к победе». Занятия по физической подготовке в целях подготовки к преодолению полосы препятствий. Тренировка в беге на длинные дистанции. Разучивание упражнений, выполнение на утренней физической зарядке. Выполнение упражнений на гимнастических снарядах.</p> <p>Модуль «Остаться в живых». Практические и теоретические занятия по военной – медицинской подготовке. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия</p> | | | |
| Тематическое планирование | № | Темы занятий | Часов | Наличие промежуточной аттестации |
| | 1 | Основы безопасности военной службы | 1 | |
| | 2 | «Наука побеждать» (Тактическая подготовка) | 4 | есть |
| | 3 | «Меткий стрелок». (Огневая подготовка) | 9 | есть |
| | 4 | «Юный техник». Техническая подготовка | 3 | |
| | 5 | «Безопасная среда». Радиационная, химическая и биологическая защита | 2 | есть |
| | 6 | «Закон воинской жизни». (Общевойсковые уставы) | 3 | |
| | 7 | «Статен в строю - силен в бою». (Строевая подготовка). | 3 | есть |
| | 8 | «Путь к победе». (Физическая подготовка) | 4 | есть |
| | 9 | «Остаться в живых». (Военно-медицинская подготовка) | 5 | есть |

Система оценки результатов освоения Программы.

Модуль «Наука побеждать». Тактическая подготовка.

Тема Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя»

| | | | |
|---------------------|----------------------------|--------|-------------------|
| Категории обучаемых | оценка по времени (секунд) | | |
| | отлично | хорошо | удовлетворительно |

| | | | |
|---|------------|------------|------------|
| Передвижение на поле боя перебежками (300 м) | | | |
| Учащийся | 2 мин 20 с | 2 мин 30 с | 3 мин |
| Отделение | 2 мин 45 с | 3 мин | 3 мин 30 с |
| Взвод | 3 мин | 3 мин 15 с | 3 мин 45с |
| Рота (группа, батарея) | 3 мин 10 с | 3 мин 30 с | 4 мин 10 с |
| Передвижение на поле боя перебежками (15 м + 15 м) | | | |
| Учащийся | 40 с | 45 с | 55 с |
| Отделение | 45 с | 50 с | 60 с |
| Передвижение на поле боя переползанием по-пластунски (50 м) | | | |
| Учащийся | 1 мин 50 с | 2 мин | 2 мин 25 с |
| Отделение | 2 мин | 2 мин 10с | 2 мин 35 с |
| Взвод | 2 мин 10 с | 2 мин 20 с | 2 мин 50 с |
| Рота (группа, батарея) | 2 мин 20 с | 2 мин 30 с | 3 мин |
| Передвижение на поле боя переползанием по-пластунски (20 м) | | | |
| Учащийся | 40 с | 45 с | 55 с |
| Отделение | 45 с | 50 с | 60 с |

Тема Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня. Самоокапывание и маскировка».

| наименование норматива/вид оружия | Оценка по времени (сек) | | |
|--|--------------------------|--------|-------------------|
| | отлично | хорошо | удовлетворительно |
| Выбор места для стрельбы. Смена огневой позиции | 19 | 21 | 24 |

Модуль «Меткий стрелок».Огневая подготовка

Тема. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и обслуживание.

| Наименование норматива/вид оружия | Оценка по времени (сек) | | |
|--------------------------------------|--------------------------|--------|-------------------|
| | отлично | хорошо | удовлетворительно |
| Автомат Неполная разборка оружия» | 15 | 17 | 19 |

| наименование норматива/вид оружия | Оценка по времени (сек) | | |
|---|--------------------------|--------|-------------------|
| | отлично | хорошо | удовлетворительно |
| Автомат. Сборка оружия посленеполной разборки | 25 | 27 | 32 |

Тема .Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия

| наименование норматива/вид оружия | Оценка по времени (сек) | | |
|---|--------------------------|---------|---------|
| | отлично | хорошо | удовл. |
| Изготовка к стрельбе из различных положений лежа при действиях в пешем порядке. Автомат | 7 сек. | 8 сек. | 10 сек. |
| Разряжение оружия при действиях в пешем порядке. Автомат | 16 сек. | 17 сек. | 20 сек. |

Модуль «Путь к победе»Физическая подготовка

Тема. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.

| Норматив / категория обучающихся | отлично | хорошо | удовлетворительно |
|----------------------------------|---------|--------|-------------------|
| Подтягивание на перекладине | 13 | 10 | 8 |

Тема .Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров

| Норматив/ категория обучающихся | отлично | хорошо | удовлетворительно |
|---------------------------------|----------|----------|-------------------|
| Бег на 100 м.Учащиеся | 13,1 сек | 13,7 сек | 14,3 сек |

Тема. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1км

| Норматив/категория обучающихся | отлично | хорошо | удовлетворительно |
|--------------------------------|----------|----------|-------------------|
| Бег на 1 км.Учащиеся. | 3.30 сек | 3.40 сек | 4.00 сек |

Модуль «Безопасная среда».

Радиационная, химическая и биологическая защита.

Тема. Средства индивидуальной защите и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

| Норматив / Категория обучаемых | Оценка по времени (сек) | | |
|----------------------------------|--------------------------|--------|--------------------|
| | отлично | хорошо | удовлетворительно. |
| Надевание противогаза, учащийся. | 11 | 12 | 14 |
| Надевание противогаза, отделение | 12 | 13 | 15 |
| Надевание противогаза, взвод | 13 | 14 | 15 |

Модуль «Статен в строю - силен в бою». Строевая подготовка.

Тема . Строевые приемы и движения без оружия.

| Строевые приемы | Оценка | | |
|---|---|--|---|
| | отлично | хорошо | удовлетворительно. |
| Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым | Прием выполнен в строгом выполнении требований строевого устава | Прием выполнен в соответствии с требованиями, но допущена одна ошибка. | Прием выполнен в соответствии с требованиями, но допущены две ошибки. |

Тема. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.

| Строевые приемы | Оценка | | |
|-----------------|---------|--------|--------------------|
| | отлично | хорошо | Удовлетворительно. |
| | | | |

| | | | |
|---|---|--|---|
| Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Строи по подразделениям. Перемещение пешим порядком. Развернутый и походный строй взвода. Строевая песня. | Прием выполнен в строгом выполнении требований строевого устава | Прием выполнен в соответствии с требованиями, но допущена одна ошибка. | Прием выполнен в соответствии с требованиями, но допущены две ошибки. |
|---|---|--|---|

Модуль «Остаться в живых» Военно-медицинская подготовка.

Тема. «Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия».

| Норматив / Категория обучаемых | Оценка по времени (сек) | | |
|---|-------------------------|--------|--------------------|
| | отлично | хорошо | Удовлетворительно. |
| Наложение кровоостанавливающего жгута на бедро, плечо | 18 | 20 | 25 |
| Наложение закрутки с помощью косынки и других подручных средств на бедро, плечо | 30 | 35 | 40 |

Индивидуальная оценка учащегося.

Индивидуальная оценка каждого допризывника складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива: «отлично», если не менее 50 процентов нормативов выполнено на «отлично», остальные – на «хорошо»; «хорошо», если не менее 50 процентов нормативов выполнено на «отлично» и «хорошо», остальные – не ниже «удовлетворительно»; «удовлетворительно», если не более чем по одному из нормативов получена оценка «неудовлетворительно»; «неудовлетворительно», если по нормативам получены две и более оценки «неудовлетворительно».

Общая оценка учащегося.

Общая оценка за курс выставляется: «отлично», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке – «отлично», а по строевой – не ниже «хорошо», при примерном или удовлетворительном поведении; «хорошо», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке – не ниже «хорошо», а по строевой – не ниже «удовлетворительно», при примерном или удовлетворительном поведении.

Для учета результатов промежуточной и итоговой аттестации учащихся, заполняется сводная зачетная ведомость.

Сводная зачётная ведомость учащихся по промежуточной и итоговой аттестации

| | | | | |
|--|--|--|--|-------|
| | | | | № п/п |
|--|--|--|--|-------|

| | | | ФИО учащегося | |
|--|--|--|----------------------------------|---|
| | | | Тактическая подготовка | выбор места для стрельбы, передвижение на поле боя перебежками |
| | | передвижение на поле боя переползанием | | |
| | | итоговая | | |
| | | | Огневая подготовка | неполная разборка – сборка автомата Калашникова |
| | | | | Выполнение начального упражнения стрельбы |
| | | | | итоговая |
| | | | Физическая подготовка | Кросс (1 км.) |
| | | | | Бег (100 м.) |
| | | | | Подтягивание на перекладине |
| | | | Строевая подготовка | итоговая |
| | | | | строевая стойка |
| | | | | повороты на месте и в движении |
| | | | Военная – медицинская подготовка | строевой шаг, воинское приветствие. Строевая песня |
| | | | | итоговая |
| | | | | остановка кровотечения |
| | | | РХБЗ | наложение повязки на раны |
| | | | | итоговая |
| | | | | выполнение нормативов дежурного СИЗ |
| | | | Оценка смен | итоговая |
| | | | | |