



УТВЕРЖДАЮ

Тимова И.С. [подпись]

«28» декабря 2022 г

МЕНЮ ДЕНЬ 10

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/15	200/20	247,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	146,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	65	60	65,5
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	30	30	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	30	20	52,4