ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

«01» сентября 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	1-4 КЛАССЫ выход, г	5-11 КЛАССЫ выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	130/20	248,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫ	25	25	65,5
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
УХА	200	250	103,8
БЕФСТРОГАНОВ	50/40	50/50	237,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	200	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0