



УТВЕРЖДАЮ

Тимова О.В.

«28» *декабря* 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 6

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	250/5	250/5	231,4
ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	200/7	20/7	61,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	40	83,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	55	65,5
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	7,7
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/40	50/50	143,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4