

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Максимус»

"Максимус"



МЕНЮ ДЕНЬ 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	160	249,6
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К	50	50	157,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6
ФРУКТЫ	150	150	144,0

ОБЕД

САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»	60	100	49,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	159,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	200	163,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4