



УТВЕРЖДАЮ

Турсова М.В.

«28» *декабря* 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 4

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	250/5	250/5	245,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	60	109,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	35	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/40	60/40	281,2
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4