



ООО «Максимус»

УТВЕРЖДАЮ

_____ / _____ /

« ____ » _____ 2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 10

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	50	50	133,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	247,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье, вафли)	40	40	134,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4