

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Максимус»

«Максимус»

«01» сентября 2022 г

МЕНЮ ДЕНЬ 6

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	250/5	250/5	231,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	30	98,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	142,2
ФРУКТЫ	150	150	70,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	7,7
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/30	50/30	143,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4