

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Максимус»



« 01 » сентября 2022 г



## МЕНЮ ДЕНЬ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОСИСКАМИ	150	160	303,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	100	100	44,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
<b>ОБЕД</b>			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	78,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0