

УТВЕРЖДАЮ

Тимова И.Ф. [подпись]

«28» Января 2022 г

ООО «Максимус»



МЕНЮ

ДЕНЬ 9

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	110/20	130/20	206,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	52,4
МОЛОКО	200		108,0
ОБЕД			
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30	30	4,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТ.	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	205,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	37,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	40	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5