

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Максимус»



Тимова М.В. [подпись]

«28» декабря 2022 г

МЕНЮ

ДЕНЬ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г

калорийность, ккал

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	150	160	303,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	62,0
ФРУКТЫ	120	140	44,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	50	78,6
МОЛОКО	200		108,0

ОБЕД

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	78,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	30	20	51,0