



УТВЕРЖДАЮ



## МЕНЮ ДЕНЬ 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккл
<b>ЗАВТРАК</b>			
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	311,0
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	40	104,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	55	52,4
МОЛОКО	200		108,0
<b>ОБЕД</b>			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	100,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/40	50/50	199,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	196,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4