

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Максимус»



« 01 » сентября 2022 г



М Е Н Ю Д Е Н Ь 10

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г

калорийность, ккал

ЗАВТРАК

СОСИСКА ОТВАРНАЯ	50	50	133,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	247,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4